

Henrike Schönau

L.E.G.O. – Lernen ernährungswissenschaftlicher Grundlagen online

Das Online-Lernprojekt L.E.G.O. wurde an der Pädagogischen Hochschule Freiburg wegen der stark divergierenden Eingangsqualifikationen zu ernährungswissenschaftlichen Grundlagen im (Master-) Studiengang Gesundheitspädagogik entwickelt. Die Online-Lernmodule basieren auf den im Bachelor vermittelten Inhalten und dienen der Strukturierung der Selbststudienzeit. Im Folgenden werden Projektstruktur und erste Evaluationsergebnisse dargestellt.

Schlüsselwörter: Blended Learning, e-Learning, ernährungswissenschaftliche Grundlagen

1 Um welche Studiengänge handelt es sich?

An der Pädagogischen Hochschule Freiburg werden unter anderem der Bachelor- und Masterstudiengang Gesundheitspädagogik und das Lehramtsstudienfach Alltagskultur und Gesundheit angeboten. Das Projekt L.E.G.O. wurde in diesen Studiengängen implementiert:

Bei dem Bachelor- und Masterstudiengang Gesundheitspädagogik handelt es sich um einen interdisziplinären Studiengang mit einer starken Forschungsausrichtung. Die Studierenden werden in den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit und körperliche Erkrankungen ausgebildet. Gesundheitskompetenzen bei Personen durch evidenzbasierte Interventionen zu fördern und diese zu evaluieren, stehen im Vordergrund dieser akademischen Ausbildung. Im späteren Tätigkeitsfeld können die Gesundheitspädagogen und -pädagoginnen Multiplikatorenfunktionen in der Ernährungsbildung einnehmen. Diese Berufsgruppe erweitert mit ihren Angeboten die medizinischen, therapeutischen und politischen Maßnahmen (Nikolaus et al., 2009). Die Absolventen und Absolventinnen übernehmen beispielsweise Tätigkeiten im betrieblichen Gesundheitsmanagement, in Rehakliniken oder in verschiedenen Beratungsstellen (entnommen aus dem unveröffentlichten Evaluationsbericht des Studienganges Gesundheitspädagogik). Die Funktion als Multiplikator und Multiplikatorin in der Ernährungsbildung ist eine Gemeinsamkeit der Absolventen und Absolventinnen der Gesundheitspädagogik und des Lehramtsstudienfaches Alltagskultur und Gesundheit.