

<i>Claudia Wespi</i> Editorial	2
<i>Kirsten Schlegel-Matthies</i> Konsum, Ernährung und Gesundheit als zentrale Handlungsfelder der alltäglichen Lebensführung	3
<i>Werner Brandl</i> Alltagsleben – Lebensführung: An- und Einsichten aus der Wissenschaft	18
<i>Georg Raacke</i> „Keine Zeit!“ – Über den Umgang mit einer kostbaren Ressource	41
<i>Ulrich Gebhard</i> Intuition und Reflexion. Der Ansatz der Alltagsphantasien	54
<i>Adrienne Erard</i> Sensibilisieren der Jugendlichen für Menschenrechte	67
<i>Käthi Theiler-Scherrer</i> Potenzial von Simulationen – Situationen der alltäglichen Lebensführung aufgreifen und gesellschaftliche Mitverantwortung diskutieren	77
<i>Melanie Speck, Katrin Bienge, Tobias Engelmann, Nina Langen, Petra Teitscheid & Xenia El Mourabit</i> Ressourcenleichten Konsum gestalten. Die Stellschrauben der Außer-Haus-Gastronomie	89
<i>Astrid Schefer</i> Einfluss des Essens in Gesellschaft auf Ernährungsverhalten und schulische Leistung von Jugendlichen	100
<i>Marlene Wahl, Claudia Maria Angele & Dorota Majchrzak</i> Sinnhaftes Lernen – vom Einsatz der Lebensmittelsensorik in der Ernährungs- und Verbraucherbildung	111