

Kirsten Schlegel-Matthies

Konsum, Ernährung und Gesundheit als zentrale Handlungsfelder für die alltägliche Lebensführung

Der Artikel diskutiert zunächst Ziele, Aufgaben und Anforderungen an alltägliche Lebensführung und -gestaltung. Im Anschluss werden vor allem Wechselbeziehungen zwischen Entwicklungen und Strukturen in Wirtschaft, Gesellschaft und Politik einerseits und individueller Lebensführung andererseits betrachtet.

Schlüsselwörter: Daseinssicherung und -vorsorge, Lebensführung und -gestaltung, Lebensqualität, Lebensstandard

1 Einleitung

Konsum, Ernährung und Gesundheit sind Handlungsfelder, die seit der Diskussion um die Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung in allgemeinbildenden Schulen – REVIS (vgl. Hesecker, Beer, Heindl, Methfessel, Oepping, Schlegel-Matthies & Vohmann, 2005) als zentral für die haushaltsbezogene Bildung angesehen werden. Mit dem vorliegenden Beitrag sollen diese Handlungsfelder sowohl hinsichtlich ihrer Bedeutung für die individuelle, private Lebensführung als auch hinsichtlich der Organisation der Daseinsvorsorge insgesamt verortet werden.

2 Lebensführung als Haushaltsaufgabe

Die alltägliche Lebensführung umfasst zentrale Handlungsfelder, ohne die eine private Daseinsvorsorge für die Haushaltsmitglieder nicht gelingen kann (vgl. Thiele-Wittig, 2003). Dazu zählen vor allem die Handlungsfelder Konsum, Ernährung und Gesundheit, die u. a. durch Pluralisierung, Individualisierung und die Entwicklung zur Massenkongsumgesellschaft für die Lebensführung an Bedeutung gewonnen haben. Dabei kann Konsum als übergeordneter Handlungsbereich betrachtet werden, dem Ernährung und Gesundheit als zentrale Konsum- und Handlungsfelder und als Bestimmungsfaktoren für Lebensqualität zugeordnet werden können (vgl. Schlegel-Matthies, Bartsch, Brandl & Methfessel, Druck in Vorb.).

In diesen Handlungsfeldern werden wesentliche Versorgungs-, Erziehungs- und Pflegeleistungen erbracht, die zwar exklusiv den Haushaltsmitgliedern dienen, zugleich aber enorme Bedeutung für Wirtschaft und Gesellschaft haben (vgl. Mei-